

PRANJE RUKU

RUKE OBAVEZNO TREBA PRATI SAPUNOM



# OVAKO TREBA PRATI RUKE

- Ruke treba prati vodom I sapunom I treba lepo da istrljamo ruke sapunom
- Uvek treba postovati ovakva uputstva

Pokvasite ruke I sapunicom prekrijte celu površinu ruku. Dlanom jedne ruke prekrijte druge I trljajte izmedju prstiju. Bitno je sapunicom dobro istrljati vrhove prstiju, palčeve i sredinu dlanova. Posle detaljnog pranja, toplom vodom isprati sapunicu. Najbolje je ruke osušiti jednokratnim papirnim ubrusima ili individualnim peškirom. Isti ubrus iskoristite da zatvorite vodu bez dodirivanja površine rukama.



KRAJ

- Radio Tadija Popovic