

The background features a gradient from light purple at the top to light blue at the bottom. Numerous realistic water droplets of various sizes are scattered across the surface, some with highlights and shadows. A large, faint, circular light effect is centered in the upper half of the image.

SVETSKI DAN PRANJA RUKU

SVETSKI DAN PRANJA RUKU POSVEĆEN JE POVEĆANJU SVESTI O ZNAČAJU PRANJA RUKU SAPUNOM, KAO EFIKASNOG I PRISTUPAČNOG NAČINA SPREČAVANJA BOLESTI I SPAŠAVANJA ŽIVOTA. OVOGODIŠNJA TEMA "HIGIJENA RUKU ZA SVE" POZIVA I PODSEĆA CELO DRUŠTVO DA JE HIGIJENU RUKU NAJJEFTINIJA PREVENTIVNA MERA U SPREČAVANJU ŠIRENJA MNOGIH ZARAZNIH BOLESTI, KOJE SE MOGU PRENOSITI NEČISTIM RUKAMA.



KADA TREBA PRATI RUKE?

UVEK KAD SU VIDLJIVO UPRLJANE.

ALI, OBAVEZNO I PRE:

- JELA (OBROKA) / PRIPREME HRANE
- AKTIVNOSTI KOJE OBAVLJATE S MALIM
DETETOM,
- DODIRIVANJA USTA, NOSA ILI OČIJU
- KONTAKTA S BOLESNOM OSOBOM



KADA TREBA PRATI RUKE?

I SVAKAKO POSLE:

- UPOTREBE TOALETA
- BRISANJA NOSA, KAŠLJANJA, KIJANJA I SL.
- KONTAKTA S BOLESNOM OSOBOM
- KONTAKTA SA ŽIVOTINJAMA
- NEKIH AKTIVNOSTI KAO ŠTO JE NPR.
IZNOŠENJE SMEĆA, ČIŠĆENJE
- POVRATKA IZ ŠETNJE, IGRANJA, KUPOVINE...
- VOŽNJE U GRADSKOM SAOBRAĆAJU.



KAKO PRAVILNO OPRATI RUKU

adria
media
group

ČUVAJMO SEBE I DRUGE PRAVILNO PRANJE RUKU



1 POKVASITE RUKU
POD TEKUĆOM VODOM



2 NANESITE
TEČNI SAPUN



3 TRLJAJTE DLAN O
DLAN OBE RUKU



4 TRLJAJTE DLAN DESNE O
NADLANICU LEVE RUKU I
OBRNUTO



5 ISPREPLETITE PRSTE I
TRLJAJTE DLAN O DLAN
OBE RUKU



6 OBUHVATITE PRSTE
SUPROTNE RUKU I
TRLJAJTE



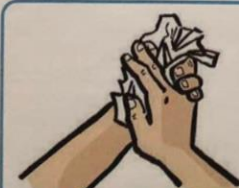
7 KRUŽNIM POKRETIMA
JEDNE RUKU TRLJAJTE PALAC
DRUGE RUKU I OBRATNO



8 VRHOVE PRSTIJU DESNE
RUKU KRUŽNO TRLJAJTE O
DLAN LEVE RUKU I OBRATNO



9 ISPERITE RUKU
TEKUĆOM VODOM



10 OBRISIŠTE OBE RUKU
UBRUSOM



11 UPOTREBLJENIM UBRUSOM
ZATVORITE ČESMU



TRAJANJE
POSTUPKA

30 SEKUNDI

The background features a light blue-to-purple gradient. It is decorated with several realistic water droplets of various sizes, some with highlights and shadows, scattered across the frame. A faint, semi-transparent globe is visible in the upper right quadrant.

**RADILA:
ANA LUKIĆ VII3**