

## Опростила сам увреду

Увреде су, нажалост, постале део свакодневице. Људи често не размишљају о речима које изговоре и колико оне могу повредити некога. И сама сам се много пута нашла у ситуацији да ми другари упућују увредљиве коментаре, најчешће због мог изгледа.

У почетку ми је било јако тешко да разумем зашто неке смета нешто што је део мене. Зар је важно да ли неко носи наочаре, какве су му црте лица и да ли има неки килограм вишка? Зар нисмо сви различити и јединствени? Била сам тужна и повређена и силно сам желела да променим изглед како бих била прихваћена.

Временом сам схватила да проблем није у мени, већ у онима који вређају. Можда они нису ни свесни колико њихове речи боле или им је то само начин да се истакну у друштву. Почела сам да их посматрам другачије – уместо да се љутим, осећала сам саосећање. Можда су и они некада били повређени па своје несигурности исказују тако што вређају друге.

Мамина реченица да је праштање одлика великих људи постала је мој мото. Уместо да узвраћам увредама или да се повлачим у себе, одлучила сам да се носим с тим на другачији начин. Када бих чула неку ружну реч упућену мени, само бих се насмејала и наставила даље. Схватила сам да људи губе моћ над тобом оног тренутка када им не дозволиш да те повреде.

Осим што сам научила да праштам, научила сам и нешто још важније – да у људима тражим оно што је добро. Сви имамо своје врлине и мане, али данас се више примећују лоше ствари, док оне племените, вредне особине остају у сенци. Уместо да обраћам пажњу на то ко ме је повредио, трудим се да приметим ко је био добар према мени, ко је пажљив, искрен и срдчан. Такве особине су драгоцене, иако их свет често заборавља.

Данас више не дозвољавам да ме увреде погађају као некада. Научила сам да прихватим себе онаквом каквом јесам и да не тражим одобрење других да бих се осећала вредном. Поред тога, схватила сам да свет може бити лепше место ако се потрудимо да у другима видимо добро. Племенитост, љубазност и саосећање су особине које су данас ретке, али то не значи да нису важне. Бирам да истичем лепе ствари, јер је то начин да мењам свет – почевши од себе. Опростити увреду не значи бити слаб, већ значи бити изнад ње. А ја бирам да будем изнад – и да у људима тражим оно најбоље.